

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Наименование дисциплины (модуля)

Самоорганизация и управление карьерой

### Наименование ОПОП ВО

38.04.02 Менеджмент. Стратегическое управление и риск-менеджмент

### Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель курса выработать сформировать у студентов способность организовывать свою жизнедеятельность и разрабатывать стратегию развития личных и профессиональных компетенций.

#### Задачи курса:

- сформировать у студентов знания, умения, навыки и качества, позволяющие реализоваться профессиональной деятельности и личностной жизни;
- научить студентов структурировать свои потребности и намерения для разработки личного карьерного плана, а также индивидуального плана развития;
- научить студентов выстраивать индивидуальную траекторию развития, карьерный план, проводить оценку эффективности управления карьерой.

Особое внимание уделяется зависимости успешной самореализации человека от его мотивации и умения организовывать свою жизнь.

### Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

| Название ОПОП ВО, сокращенное | Код и формулировка компетенции                                                                                                     | Код и формулировка индикатора достижения компетенции                                                             | Результаты обучения по дисциплине |                         |                                                                                                     |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                  | Код результата                    | Формулировка результата |                                                                                                     |
| 38.04.02 «Менеджмент» (М-МН)  | УК-6 : Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки | УК-6.1в : Выстраивает эффективную стратегию профессионального и личностного роста с учетом меняющихся условий    | РД2                               | Умение                  | выстраивать эффективную стратегию профессионального и личностного роста с учетом меняющихся условий |
|                               |                                                                                                                                    | УК-6.2в : Реализует современные технологии самоорганизации и саморазвития на основе оценки имеющегося потенциала | РД1                               | Знание                  | механизмов построения успешной карьеры                                                              |
|                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                  | РД3                               | Навык                   | разработки карьерного плана и оценки его эффективности                                              |

### Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

- 1) Построение картин мира: место человека в современном мире и мире будущего
- 2) Инструменты самоорганизации: определение типа личности, целеполагание, приоритизация, тайм-менеджмент
- 3) Индивидуализация обучения как механизм личного и профессионального развития
- 4) Построение карьеры: карьерный план и самопрезентация
- 5) Оценка эффективности построения карьеры

### Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

| Название<br>ОПОП ВО    | Форма<br>обуче-<br>ния | Часть<br>УП | Семестр<br>(ОФО)<br>или курс<br>(ЗФО,<br>ОЗФО) | Трудо-<br>емкость | Объем контактной работы (час) |            |       |      |                    |     | СРС | Форма<br>аттес-<br>тации |
|------------------------|------------------------|-------------|------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------|-------|------|--------------------|-----|-----|--------------------------|
|                        |                        |             |                                                | (З.Е.)            | Всего                         | Аудиторная |       |      | Внеауди-<br>торная |     |     |                          |
|                        |                        |             |                                                |                   |                               | лек.       | прак. | лаб. | ПА                 | КСР |     |                          |
| 38.04.02<br>Менеджмент | ЗФО                    | М01.Б       | 1                                              | 2                 | 9                             | 2          | 6     | 0    | 1                  | 0   | 63  | 3                        |

### Составители(ль)

*Горяченко Е.А., кандидат философских наук, доцент, Кафедра философии и юридической психологии, Goryachenko.Ekaterina@vvsu.ru*